

Casa Bethesda

Agenda September und Oktober 2026



Begegnung & Bewegung



Jeden Mittwoch

YOGA AKZENTFORUM

10.00 – 11.00 & 11.00 – 12.00 Uhr | Seminarraum 3

QI GONG AKZENTFORUM

09.30 – 10.30 & 10.30 – 11.30 Uhr | Seminarraum 2

Jeden Freitag

PÉTANQUE

14.00 – 16.00 Uhr | Bethesda Park bei der Wohnsiedlung

ZUSAMMEN KOCHEN UND FEIN ESSEN



Mittagstisch in der Casa Bethesda

Es gilt: «Menu Surprise»



10./24. September und 8./22. Oktober

12.15 – 13.30 Uhr | Seminarraum 1

PLAUDERTISCH

Treffpunkt und kostenlose Auszeit im Café Zwischenhalt

Jeden Donnerstag im September und Oktober

14.00 – 17.00 Uhr | Café und Cheminée Raum für alle die gerne gemeinsam kaffee, plaudern und neue Leute kennenlernen wollen

Kreativität & Kultur



HEILSAMES MALEN



Spiel mit Farben und Zugang zur eigenen Kreativität – mit Brigitte Friess-Erdelt



2026 nach Ansage

15.00 – 17.00 Uhr | Kreativ & Mal Raum

KUNSTTHERAPIE MONIKA GLOOR

Mittwoch nach Ansage

14.00 – 15.30 Uhr | Kreativ & Mal Raum

SHARED READING

Gemeinsam lesend eine kurze Reise durch die Welt der Geschichten und Gedichte unternehmen.

Freitag, 25. September und 30. Oktober

16.00 – 18.00 Uhr | Seminarraum 1

Musik / Singen



VEEH-HARFE GRUPPE BASEL

Interessierte können gerne zuhören

Veeh Harfe Musikunterricht mit Selma Weber

Freitag, 25. September

13.30 – 16.00 Uhr | Seminarraum 1

WEIL ES FREUDE MACHT

Singen, Tanzen, Musizieren –

Engelharfenspiel mit Aktivierungstherapeutin Selma Weber

Samstag, 26. September

9.30 – 11.00 Uhr | Seminarraum 3

Spirituell



Jeden Montag & Donnerstag

MORGENGEBET

Sich vor Gott auf den Tag einstimmen

7.30 – 7.50 Uhr | Kapelle

Jeden Sonntag

EMK GOTTESDIENST

10.00 – 11.15 Uhr | Bethesda Spital, Aula

ACAPPELLA

Offenes Singen und mit einem Abendgebet singend den Tag abschliessen

Mittwoch, 2./16. September und 14./28. Oktober

19.45 – 21.30 Uhr | Kapelle

ERZÄHLCAFÉ FÜR TRAUERENDE

10. September

17.30 – 19.00 Uhr | Café Zwischenhalt Casa Bethesda

Es ist keine Anmeldung erforderlich

GOTTES STIMME HÖREN – ÜBEN HÖRENDES GEBET

Gott spricht und ermutigt auf vielfältige Weise - Hörendes Gebet 4 - Gnadengaben und Dienste

28. September und 26. Oktober

19.00 – 21.15 Uhr | Café Zwischenhalt Casa Bethesda

Anmeldung: weg-gemeinschaft@christina-forster.de

Bewegung und Körper im Klang

QUIET SPIRIT - YOGA

Jeden Mittwoch Seminarraum 3, 17:00-18:00 Uhr

Mit sanften Bewegungen und innerer Klarheit den Tag genießen

Info / Anmeldung: ioana@quietspirit.ch +41 77 413 56 73

Web: <https://quietspirit.ch/>

Leichtigkeit, Körperstabilität, Fließende Bewegung, Kombinierte Yogaübungen

Achtsamkeit

DURCHATMEN. AUFTANKEN. WEITERGEHEN.



45 Minuten Achtsamkeit & Selbstfürsorge im Spitalalltag

Dienstag, 1./8./15./22./29.9. und 6./13./20./27.10.

12.00 – 12.45 Uhr | Seminarraum 3 (1. OG Nebentrakt)

Kosten: CHF 10.– pro Person und Einheit

Anmeldung: Gerne per Mail an annestoller@sunrise.ch.

Spontanes Kommen ist ebenfalls möglich.

Kleidung: Normale, bequeme Kleidung reicht aus. Es braucht keine Sportkleidung.

Café Zwischenhalt

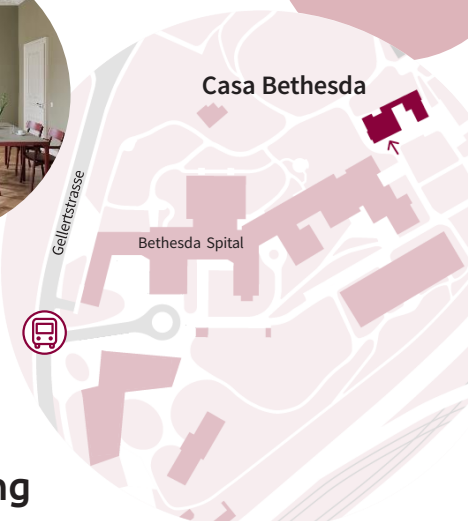
Agenda September und Oktober 2026

Jeden Montag bis Freitag
KAFFEE, KUCHEN UND KONTAKT
13.30 – 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag
PLAUDERTISCH
14.00 – 17.00 Uhr



Jeden Dienstag
Ab 12.00 Uhr
Bestellungen bis
Montag 16.00 Uhr



LOTUS HATHA YOGA

Yoga bedeutet Freude, Gesundheit sowie Harmonie von Körper und Geist.

Mit Cornelia Dockweiler – Dipl. Yoga Lehrerin

Jeden Montag im September und Oktober

19.00 Uhr | Seminarraum 3 (1. OG Nebentrakt)

STRICKEN MIT HERZ

Casa Bethesda, Seminarraum 2 (EG Mitte)

Freitag, 15. September und 13. Oktober

HERBSTSINGEN

10.00 – 11.00 Uhr In der Kapelle der Casa Bethesda

Donnerstag, 3. September und 22. Oktober

Ich lade Sie herzlich ein, mit einfachen Herbstliedern und Kanons jeweils eine musikalische Stunde zu gestalten und ihr Herz und Ihre Seele durchzulüften.

Leitung: Ioana Erdei. Pianistin und Musikerin in unterschiedlichen Projekten, unter anderem in den Gottesdiensten der EMK Basel - Bethesda
Ich freue mich auf Sie!

Konzerte



KONZERT «MUSIK MACHT SCHLANK! ausser man...»

Musikalisches Kabarett mit dem Berliner Pianisten und Kabarettisten Christoph Reuter
Bethesda Spital Aula

Sonntag, 13. September 2026 - 17.00 – 18.30 Uhr

> bethesda-spital.ch/konzerte

KONZERT FÜR BABYS

Unsere Konzerte sind speziell für Babys und Kleinkinder gestaltet: Ein Raum, in dem man krabbeln, liegen, gestillt oder getröstet werden kann. Die Kleinen dürfen sich frei bewegen, schauen, lauschen und sich von der Musik und den sanften Klangeffekten überraschen lassen.

10.30 Uhr | Casa Bethesda, Kapelle

Samstag, 19. September

> casa-bethesda-events.ch/veranstaltung/3825/

Café Zwischenhalt

+41 61 315 21 25

cafe.zwischenhalt@casa-bethesda.ch

Christian Gilgen

+41 61 315 21 26

c.gilgen@bethesda-stiftung.ch

Casa Bethesda Gellertstrasse 156 4052 Basel

Pilgerwanderung

BÄUMIG! Zum ältesten Baum der Schweiz: Die Eibe von Crémines!

Samstag, 12. September, 10.00 Uhr

Treffpunkt: 10.15 Uhr, Bahnhof Corcelles, BE

Abschluss: 15.55 Uhr, Bahnhofstestelle Crémines - Zoo

Angaben: 8 km, 410 Höhenmeter auf- und 370 Hm abwärts, 3 Std. Gehzeit

Anmeldung: Walter Wilhelm – w.wilhelm@bethesda-stiftung.ch

Neu: Eltern Café

Jeden Dienstag - 9.00 bis 11.00 Uhr

Casa Bethesda, Seminarraum 2 (EG Mitte)

Der Alltag mit Kindern ist oft intensiv. Zeit für sich selbst oder für einen Erfahrungsaustausch ist dabei rar. Wir bieten Ihnen den Raum dafür.

> casa-bethesda-events.ch/veranstaltung/4383/

«Wäie-Daag»

**JEDEN DIENSTAG IST «WÄIE-DAAG»
IN DER CASA BETHESDA**

Ab 12.00 Uhr | Café Zwischenhalt

«Salzig» und «Süss»

Bestellungen per WhatsApp bis Montag 16.00 Uhr |



Die aktuellsten Daten zur Durchführung unserer Veranstaltungen finden Sie auf
casa-bethesda-events.ch



Teilnahme nur mit Anmeldung möglich